Curriculum vitae

Raffaella Dr.ssa Berto

Psicologa-Psicoterapeuta

Istruzione e Formazione continua

- Diploma di maturità classica conseguito presso il Liceo Statale "G.Pascoli" di Gallarate (VA) nel 1992.

- Laurea vecchio ordinamento in Psicologia clinica e di comunità conseguita presso l'Università degli Studi di Torino nel 1998.

- Specializzazione in Psicoterapia cognitivo e comportamentale conseguita frequentando il corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitivo e comportamentale presso Istituto Watson di Torino, sede A.I.A.M.C del Piemonte, nel 2004. Argomenti approfonditi in specialità: assessment, diagnosi e trattamento cognitivo comportamentale dei principali disturbi psichici. Preparazione approfondita nelle tecniche di rilassamento corporeo per la gestione dello stress: Training Autogeno, Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, tecniche di visualizzazione guidate.

- Master in "La valutazione e l'intervento in situazioni di abuso all'infanzia e pedofilia". Organizzato da Telefono Azzurro e dall'Università di Modena e Reggio Emilia. A cura del Prof. Ernesto Caffo (2000)

- Corso di Formazione per Conduttori di Gruppi di disassuefazione dal fumo (GDF). Organizzato dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori tenutosi a Busto Arsizio (VA) e Roma (2003)

- Master di I e II Livello "Eye Movement Desensitization and Reprocessing

(EMDR). A cura di Dr. Carl Rogers e Dr.ssa Isabel Fernandez. Organizzato da C.R.S.P.: Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia. (2006)

- Corso di formazione per operatori per lavorare con uomini che agiscono violenza nelle relazioni affettive. Organizzato dal CAM (Centro Ascolto Uomini Maltrattanti) a Roma nel 2014

- Corso EFT e Matrix Reimprinting a cura di Andrew Lewis a Milano 2014-2015
- Partecipazione a seminari sulla Mindfulness e sulla meditazione alla consapevolezza", presso Centro Studi Tibetani di Milano. Da gennaio 2013.

- Diploma di Istruttore di Mindfulness Immaginale. A cura di dr.ssa S. Calloni Wiliams e dr.ssa Paola Bertoldi. Settembre 2015-Ottobre 2016-Maggio 2017
- Corso Teorico Pratico per la gestione del dolore con l'ipnosi: " Guarisci il dolore con l'ipnosi"- a cura di Dr. Alessandro Lizzoli, Past Life Regression School – Italia- Dipartimento di Ipnosi e terapia. Varese, Luglio 2018

Percorso Professionale

Tirocinio post-lauream di un anno (settembre 1998- settembre 1999) svolto presso il Centro Socio-Educativo (CSE) per portatori di handicap a Rho

(Milano).

Tirocinio di specializzazione svolto per quattro anni presso il Centro Residenziale Terapeutico (CRT) di Somma Lombardo nell'Unità Operativa di Psichiatria dell'Ospedale S. Antonio Abate di Gallarate (VA).

Psicologia Clinica

- Psicologa presso il Centro Medico Le Torri di Gallarate dal 2002 al 2005 Studio privato a Cardano al Campo (VA) dal 2004

- Consulente psicologa e psicoterapeuta da gennaio 2005 presso l'Istituto

Wolpe (www.wolpe.it), Studio di Psicologia clinica e di Psicoterapia di Besozzo (VA) In particolare mi occupo di:

- assessment psicodiagnostico: attraverso osservazione, colloquio clinico, somministrazione testistica e rilevazione degli indici psicofisiologici attraverso il biofeedback.

-diagnosi e trattamento psicoterapeutico secondo il modello cognitivo-comportamentale dei principali disturbi psicologici in bambini, adolescenti e adulti e terapia di coppia.

- conduzione di percorsi di gruppo di assertività e autostima per adulti, tecniche di rilassamento corporeo, di Training Autogeno e meditazione alla consapevolezza-mindfulness.

- Consulente psicologa e psicoterapeuta presso il Centro Clinico Pangea di Busto Arsizio (VA) (www.centroclinicopangea.it)

Consulente psicologa per Comune di Varese (2004), Fondazione Olistica di Somma Lombardo (20013-20014), Centro Aloisianum (2006-2008) di Gallarate per la conduzione di corsi di Training

Autogeno e Tecniche di rilassamento.

Consulente psicologa per la LILT di Varese, sezione di Burso Arsizio

-Consulente psicologa nel progetto "Uomini non più violenti si diventa" di Milano.(www.nonpiuviolenti.it) dal 2014

-Consulente psicologa presso la cooperativa CSAP (Cooperativa servizi alla persona) Cardano al Campo (VA)

Psicologia dell'educazione

Consulente psicologa per Istituto Comprensivo di Gorla Minore (VA) e Istituto Comprensivo di Gazzada (anni 2002-2008) in cui mi sono occupata di

- Progettazione e conduzione dei percorsi di "Educazione all'affettività e alla sessualità" per le classi di V elementare, IIª e IIIª media.
- Conduzioni degli incontri informativi per genitori e insegnanti sulle tematiche della crescita e dell'educazione all'affettività e sessualità.
- Conduzione del percorso di educazione emotiva "Le note del cuore" per le classi IV e V elementare di Buguggiate (VA) e II media dell'Istituto Comprensivo di Gazzada (VA).
- Consulente psicologa presso il CFP (Centro di Formazione Professionale) di Varese e di Tradate (VA) per l'aria dell'orientamento e della rimotivazione allo studio (2004-2006)

Didattica in Psicologia, Pubblicazioni e Convegni

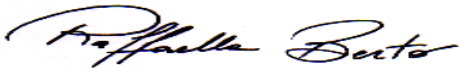
Genova, Novembre 2007 XIV Congresso Nazionale AIAMC: Luisetti Elena, Michela Luisetti e

Berto Raffaella: "Non ho più voglia di vivere. L'intervento di coterapia per migliorare la funzionalità globale di pazienti difficili"

Consulente psicologa per APL (Associazione Psicologi Lombardia) per docenze in ambito psicologico dal 2010

Pubblicazione: *"Il supporto offerto dalle arti terapie allo sviluppo cognitivo, affettivo e sociale di adolescenti con ritardo mentale*" . Autori: Finicelli Claudio, Berto Raffaella, Valsecchi Paola, Vighi Giancarlo; Dona Sabrina, Gambirasio Lidia, Verga Elisabetta. Pubblicato sulla rivista bimestrale: Psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (edizioni Borla) fascicolo: 2, volume: 67, anno: 2000, pagine: 185 - 19)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003."



(Dr.ssa Raffaella Berto)

01/01/2022